Les Cinq Étapes du Deuil

Auteurs principaux : Imani Rhoden

Dramatis personae :

Valérie: La mère d’Aurélie et Arnaud, épouse de Henri

Henri: Le père d’Aurélie et Arnaud, le mari de Valérie

Aurélie: La grand sœur d’Arnaud, l’ami de Colette, fille d’Henri and Valérie

Céline: La mère de Valérie, la grand-mère d’Aurélie et Arnaud, un modèle pour Valérie

Arnaud: Le petit frère d’Aurélie, fils de Henri et Valérie

Louise: Amie de Arnaud

Renée: entrepreneur de pompes funèbres, la marraine d’Arnaud

Colette: L’Ami d’Aurélie

**Acte 1, Scène 1**

*À la fin de la journée à l’école d’Arnaud. La cloche sonne et les étudiants partent en vitesse.*

Louise: N’est pas que Mr. Dubois nous donnons trop de travail? Je jure chaque journée il veut nous faire triste. Que se passerait-il si nous pirations son ordinateur et que tout le monde réussissait automatiquement l’examen, ou si vous et moi déménagions dans un autre pays, changions de nom et marchions sur la plage toute la journée. Aranud? Arnaud!

Arnaud: (préoccupé) Désolé, ma mère et mon père viennent de me demander ce que je voulais pour le dîner. Mais pas dans notre discussion de groupe familial. Ils ont tous deux demandé séparément.

Louise: Cela c'est bizarre. Est-ce que tout va bien?

Arnaud: Eh bien, ils ne se parlent plus beaucoup et mon père ne fait même plus un bisou d'adieu à ma mère avant d'aller travailler. Les choses vont un peu mal ces derniers temps, mais ça devrait aller bien.

*Pause de silence, Louise regard Arnaud.*

Maman de Louise: (faire un geste à Louise pour se dépêcher) Louise viens on rentre chez nous!

Louise: OK, je dois y aller mais appelle-moi si tu as besoin de quoi que ce soit, dis-moi si nous allons encore faire du shopping demain. Sinon, je te verrai lundi. Au revoir!

Arnaud: (en riant) Au revoir!

*Arnaud continue de marcher tout en envoyant des SMS sur son téléphone. Sa sœur l'appelle alors qu'il marche vers la rue.*

Arnaud: Allo? Qu’es ce-qui se passe-

*Soudain, Arnaud se fait renverser par une voiture alors qu'il marchait dans la rue. Le silence remplit la pièce.*

*Les lumières s'éteignent.*

**Acte 1, Scène 2**

*Toute la famille et les amis d'Arnaud se réunissent au cimetière pour honorer sa vie.*

Renée: Aujourd'hui, nous revenons sur la vie d'Arnaud Babineaux ; un ami et un garçon avec une personnalité dorée et une énergie rayonnante. Étant donné que je suis la marraine d'Arnaud, il m'est pénible d'assister à ses funérailles aujourd'hui. Il était si doué, si doué. Je me souviens du jour où il m'a dit qu'il deviendrait enseignant pour aider les générations futures à croire en ce qu'ils sont. Je me souviens du jour où il était né et où il n'a jamais cessé de sourire. Le ciel a gagné un ange aujourd'hui. Arnaud restera à jamais dans nos cœurs.

*La mère, père et sœur d’Arnaud se tenir devant tout le monde*

Valérie: (en choc et bégaiement) Merci à tous d'être venus aujourd'hui. Je suis sûr que mon doux fils aurait adoré voir chacun d'entre vous. En ce moment, notre famille vous demande de nous donner de l'espace et du temps pour faire notre deuil et guérir correctement la partie de notre cœur qui nous a été arrachée.

Henri: (doucement) Merci tout le monde.

*Les Babineaux quittent le cimetière dans une pure tristesse tandis que tout le monde commence lentement à partir juste après. Les lumières s'éteignent.*

*Un coup de projecteur est braqué sur la tombe d'Arnaud et de sa grand-mère. Arnaud regarde autour de-il avec confusion jusqu'à ce qu'il aperçoive sa grand-mère à côté de-il.*

**Acte 1, Scène 3**

*Valérie et Henri sont vus chez eux. Les lumières changent à leur salon.*

Henri: Respire mon amour, respire.

Valérie: (en désarroi) Il ne peut pas être partie, Il ne peut pas être partie. Je vais entrer dans sa chambre et le voir sur son lit en train d'étudier, n'est-ce pas Henri, je ne pense pas pouvoir faire ceci. Il doit être dans sa chambre, il doit être-

Henri: Valérie, notre fils est mort.

*Pause de silence, Valérie regard Henri avec dégoût.*

Valérie: J'ai perdu ma mère il y a 3 mois, et maintenant mon doux fils est parti il y a moins de 3 jours-

Henri: (sévèrement) Notre fils, mon dieu Valérie. Est-ce si difficile pour toi de comprendre qu'il était aussi mon fils, hein? Ne penses-tu pas que je suis en deuil aussi, ne penses-tu pas que je ressens pour notre fille, ne penses-tu pas que je ressens pour toi-

Valérie: (sévèrement) La seule personne pour laquelle tu te sens, c'est toi-même, Henri. Tu ne me parles presque plus, tu as ruiné ce mariage et tu es un homme égocentrique, narcissique-

Henri: (sévèrement) Une chose que vous ne ferez pas, c'est d'agir comme si j'étais le seul à avoir rompu ce mariage. Est-ce que tu t'es regardé dans le miroir récemment Valérie-

Valérie: Il ne peut pas être mort-

*Aurélie se marche dans la maison*

Valérie: (doucement) Aurélie, où étiez-vous?

Aurélie: Dehors.

*Aurélie s'éloigne en ignorant ses parents quand tout d'un coup tout le monde se fige sauf Valérie. Une lumière brille derrière elle ; c'est sa mère.*

Céline: (doucement) Valérie.

Valérie: Maman?

Céline: Ne t'inquiète pas ma fille, Arnaud est là avec moi, tu sais que je la garderai toujours en sécurité.

Valérie: (Bégaiement) Est-ce qu'il va bien ? Peut-il me voir ? Maman, s'il te plaît, je l'aime tellement.

Céline: Valérie, tout ira bien. Ne soyez pas trop dur avec vous-même ni avec Aurélie et Henri. Il est dans un meilleur endroit maintenant. Ne le nie pas mon amour.

*À mesure que Céline s'efface, son projecteur disparaît. Aurélie continue de s'éloigner tandis que Valérie reprend ses esprits.*

Henri: Val-

*Tandis que Valérie s'éloigne, les lumières s'éteignent.*

**Acte 2, Scène 1**

*Les Babineaux sont aperçus dans leur salon. Aurélie reçoit une amie et ses parents essaient de faire quelque chose ensemble.*

Henri: Peut-être pourrions-nous tous sortir dîner ? nous ne l'avons pas fait depuis longtemps.

Valérie: Ce n'est pas une mauvaise idée, peut-être le Steakhouse de Portage Avenue ? N'est-ce pas c'est ton endroit préféré Aur?

Aurélie: Nous pouvons aller n'importe où, je m'en fiche-

Valérie: Attends, avant de retourner dans ta chambre, peux-tu regarder sur la table basse si mes lunettes sont là? Je jure que je viens de les eu.

Aurélie: Maman, je ne les vois nulle part.

Valérie: Es-tu sûr? revérifier. Peut-être sous la table basse?

Aurélie: Maman, ils ne sont pas là, peut-être qu'ils sont dans ta chambre. Et si vous les jetiez par accident...

*Pendant que Valérie et Henri continuent de faire des projets, Aurélie s'approche d'eux une enveloppe à la main.*

Aurélie: << Veuillez répondre à toutes les questions. Votre action en divorce sera préparée sur la base de ces informations>>. Allez-vous tous les deux divorcer?

Henri: Aurélie l'a remis à la poubelle-

Aurélie: Expliquer!

Valérie: Ce n'est pas ce que vous pensez, nous avons décidé de ne pas le faire-

Aurélie: Quand as-tu prévu ça, hein ? où allais-tu me le dire?

Henri: Aurélie-

Aurélie: Est-ce que tu as prévu ça avant ou après la mort d'Arnaud-

Valérie: (Sévèrement) N'ose pas impliquer ton fils dans ça-

Aurélie: De toute façon, peu importe, ce n'est pas comme s'il était ici pour dire ce qu'il pense-

Henri: Aurélie Charlotte Cadieux-Babineaux-

Aurélie: (Furieux) Quoi? Vas-tu me punir ? Vous êtes si difficiles à comprendre. D’abord, vous vous séparez en pensant que personne ne le remarque, mais Arnaud et moi l’avons fait toutes les deux. Cela a commencé avec moins de soirées cinéma, puis moins de baisers d'adieu et maintenant les papiers de divorce dans la poubelle. Sais-tu à quel point cela nous a affecté? Surtout Arnaud? Pourquoi est-ce que je m'attends à ce que l'un ou l'autre de vous s'en soucie. S'il a vraiment fallu la mort d'Arnaud pour que vous réalisiez que nous devions à nouveau nous réunir en famille, alors je ne sais pas quoi dire.

*Avant que Valérie ou Henri n'aient pu parler, Aurélie s'éloigna en colère. Les lumières s'allument dans sa chambre.*

Aurélie: Désolé, tu as dû entendre tout ça Colette.

Colette: C'est bon, je comprends. Veux-tu en parler?

Aurélie: Non, c’est d’accord... Je n'arrive tout simplement pas à comprendre quoi que ce soit. Cela fait deux mois qu'Arnaud est décédée et je n'arrive pas à trouver une façon stable de faire mon deuil. Mes parents ne sont certainement pas les gens vers qui aller, ils arrivent à peine à rester ensemble, surtout ma mère. Et un divorce? Je me demande depuis combien de temps ils planifient cela.

Colette: (Calme) Avant tout, je suis toujours là pour vous écouter et être là quand vous avez besoin de moi. Je ne peux pas parler par expérience, mais je sais que le décès d'Arnaud vous a beaucoup affecté. Vous dites que vous essayez toujours de trouver des moyens de faire votre deuil ; Avez-vous déjà pensé à la façon dont vos parents essaient de faire leur deuil ? Aurélie, tu es leur dernier enfant, bien sûr ils voudront que chaque instant compte avec toi. Je sais que voir ces papiers de divorce dans les poubelles vous a mis en colère, mais... pensez peut-être à cela comme à vos parents qui finissent par arranger les choses pour le plus grand bien de votre famille?

Aurélie: (Pousser un soupir) Colette, mes parents n'auraient jamais dû comprendre ce qui devait changer seulement après la mort de mon propre frère. Ils ont perdu leur temps à s'embrouiller et voilà qu'Arnaud est mort. Je ne sais pas quel genre de « remède » son mort apportera au mariage de mes parents, mais ils doivent trouver une solution...sinon ils ne me reverront plus jamais dans cette maison.

*Toutes les lumières éteignent.*

**Acte 2, Scène 2**

*Les lumières changent vers la droite et montrent Valérie et Henri chez eux.*

Valérie: (doucement) Henri... pouvons-nous parler?

Henri: Bien sûr.

Valérie: Je veux parler de tout ce qui s'est passé entre nous. Y compris nous qui étions presque divorcer. Cela fait presque quatre mois qu'Arnaud est décédée. Et je ne peux m'empêcher d'avoir l'impression que cela ne fait que quatre jours. Non seulement nous avons perdu notre fils, mais je ne peux m'empêcher d'avoir l'impression que nous commençons lentement à perdre Aurélie. Et notre mariage?! Henri, je sais que tu sens que quelque chose ne va pas.

*Pause de silence*

Henri: La mort de notre fils a été tout simplement douloureuse et je sais qu'Aurélie est un peu en retrait ces derniers temps, mais à quoi peut-on s'attendre ? Elle est en deuil, nous le sommes tout. Je pense... non, je sais qu'il est difficile d'essayer d'arranger les choses entre nous ; cela n'arrivera pas du jour au lendemain. Valérie, tu es l'amour de ma vie et je n'ai jamais regretté un seul jour d'être avec toi. Je ne sais pas pourquoi il nous a fallu autant de temps pour nous en rendre compte, mais notre relation peut être plus forte que vous ne le pensez.

Valérie: Je n'ai jamais cessé de t'aimer un seul jour de ma vie et j'espère que tu le sais. Je pense qu'une partie de notre plus gros problème était que nous avons presque commencé à nous blâmer pour la mort d'Arnaud au lieu de nous entraider. Et cela a eu des conséquences néfastes sur nous et Aurélie. Il n'aurait jamais dû trouver ces papiers de divorce ; Chaque jour, je repense au moment où elle les a trouvés et s'en est pris à nous. Et vous avez raison, cela n'aurait jamais dû prendre autant de temps ni pour que notre doux fils décède pour se rendre compte que notre famille avait besoin d'une aide émotionnelle.

Henri: Je veux être un meilleur mari. Je veux sauver notre mariage et je veux être là pour notre fille. Nous avons vécu trop de choses pour laisser notre famille s'effondrer. Arnaud n'aurait jamais voulu nous voir ainsi. Nous n'aurions pas dû attendre aussi longtemps pour avoir cette discussion, mais je suis heureux que nous l'ayons fait.

*Toutes les lumières éteignent.*

**Acte 2, Scène 3**

*Les Lumières change vers la gauche. On se place dans la chambre d’Aurélie avec Valérie et Henri.*

Henri: Aurélie, pouvons-nous rentrer?

Aurélie: (Doucement et Faible) Oui.

Valérie: Nous voulons juste parler un peu...pour voir comment tu vas? Je sais que c'est difficile pour vous, ça l'est pour nous tous. Mais je ne veux pas que vous nous excluiez de ta vie. Dis-nous comment tu ressens mon amour.

*Pause de Silence*

Henri: (Doucement) Aur, je sais que ces derniers mois ont été épuisants et déroutants, mais ta mère et moi avons convenu que nous devions faire de notre mieux pour nous réunir. Ce sera bien pour nous tous de redevenir une famille.

Aurélie: (Faible et bégaiement) Je sais à peine qui tu es... Je me connais à peine moi-même. Je n'ai pas mangé, je n'ai pas dormi, je ne peux même pas réfléchir. Et le plus dur, c'est que je ne sais pas si ça va s'arrêter un jour.

*Pause de silence*

Aurélie: Six mois, la moitié d'une année entière sans mon petit frère et regardez ce qui est arrivé à notre famille. Peut-on encore appeler ceci une famille? Je sais que je ne suis pas assez là et je suis désolé. Nous avons perdu Arnaud, puis je vous ai perdus tous les deux, et maintenant je suis perdu. Et tout le monde n’arrête pas de me dire : « Je sais que c’est dur, je sais que ça fait mal. » Ils n'ont aucune idée de ce que ressent cette douleur. Même pas proche.

*Tout d'un coup tout le monde se fige sauf Valérie. Une lumière brille derrière elle ; c'est sa mère.*

Céline: Ma chère Valérie. Pensez à être patient avec Aurélie et Henri, et surtout avec vous-même.

Valérie: (Bégaiement) Que se passe-t-il si Aurélie ne veut plus nous parler ? Que se passera-t-il si Henri et moi ne parvenons pas à arranger notre mariage? Maman, je n'aurais jamais pensé que dans mille ans cela m'arriverait...toi et Arnaud me manquez tellement.

Céline: Valérie Cadieux, tu es un de mes enfants les plus forts, tu le sais ? Cela ne semble peut-être pas être le cas pour le moment, mais tu es. Tu n'aurais rien pu faire pour ne pas nous perdre, moi et Arnaud, en si peu de temps. Mais la famille passe toujours en premier, toujours. À partir du moment où Henri et vous avez commencé à avoir des problèmes, vous auriez dû consulter un conseiller immédiatement ; Votre séparation lente a affecté les enfants à plus d'un titre, vous ne trompiez personne.

Valérie: Maman-

Céline: L'acceptation sera difficile. Rien de tout cela ne sera facile, mais n'oubliez pas qu'Arnaud et moi serons toujours et à jamais dans tous vos cœurs. Soyez forts les uns pour les autres, prenez soin les uns des autres et n’oubliez jamais de vous aimer ; On ne sait jamais quand il sera trop tard pour chérir quelqu'un.

*Les lumières éteignent*

**Acte 3, Scène 1**

*On voit les Babineaux dans leur salon s'apprêtant à quitter leur maison.*

Henri: Sommes-nous prêts à partir?

Valérie: Oui on y va! Es-tu prêt Aurélie?

Aurélie: (Pousser un soupir) Bien sûr.

*Les lumières éteignent.*

**Acte 3, Scène 2**

*Les* Babineaux *s'approchent de la tombe d'Arnaud. Le silence remplit la pièce alors qu'elles s'approchent pour honorer Arnaud et sa grand-mère avec des fleurs.*

Henri: Val, tu viens?

Valérie: Je serai là dans une seconde, je te verrai dans la voiture.

*Henri et Aurélie s'éloignent de Valérie. Valérie prend son temps pour savourer le moment qu'elle vit sur la tombe de sa mère et de son fils. Alors qu'elle commence à s'éloigner, Arnaud et Céline apparaissent derrière leurs pierres tombales. Valérie regarde derrière elle, apercevant encore un aperçu. Elle s'éloigne. Les lumières éteignent.*

*La fin.*